

## سال‌های عادی و کبیسه هجری شمسی (از ۱۲۰۶ تا ۱۴۹۸)

در جدول زیر سال‌های هجری شمسی که با یک ستاره (\*)، رنگ سبز) مشخص شده است، بیانگر کبیسه رباعی (چهار ساله) و دو ستاره (\*\*، رنگ زرد) نشان‌دهنده کبیسه خماسی (پنج ساله) است. نتایج و محاسبات براساس طرح پژوهشی مرکز تقویم که توسط آقای حاجت‌الاسلام مهدی سهرابی، عضو شورای مرکز تقویم مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران، اجرا شده است.

سال هجری شمسی	اول فروردین (مطابق با تاریخ میلادی)		
۱۲۰۶	۱۸۲۷	مارس	۲۱
۱۲۰۷	۱۸۲۸	مارس	۲۰
۱۲۰۸	۱۸۲۹	مارس	۲۱
۱۲۰۹	۱۸۳۰	مارس	۲۱
۱۲۱۰**	۱۸۳۱	مارس	۲۱
۱۲۱۱	۱۸۳۲	مارس	۲۰
۱۲۱۲	۱۸۳۳	مارس	۲۰
۱۲۱۳	۱۸۳۴	مارس	۲۱
۱۲۱۴*	۱۸۳۵	مارس	۲۱
۱۲۱۵	۱۸۳۶	مارس	۲۰
۱۲۱۶	۱۸۳۷	مارس	۲۰
۱۲۱۷	۱۸۳۸	مارس	۲۱
۱۲۱۸*	۱۸۳۹	مارس	۲۱
۱۲۱۹	۱۸۴۰	مارس	۲۰
۱۲۲۰	۱۸۴۱	مارس	۲۰
۱۲۲۱	۱۸۴۲	مارس	۲۱
۱۲۲۲*	۱۸۴۳	مارس	۲۱
۱۲۲۳	۱۸۴۴	مارس	۲۰
۱۲۲۴	۱۸۴۵	مارس	۲۰
۱۲۲۵	۱۸۴۶	مارس	۲۱
۱۲۲۶*	۱۸۴۷	مارس	۲۱
۱۲۲۷	۱۸۴۸	مارس	۲۰
۱۲۲۸	۱۸۴۹	مارس	۲۰
۱۲۲۹	۱۸۵۰	مارس	۲۱
۱۲۳۰*	۱۸۵۱	مارس	۲۱
۱۲۳۱	۱۸۵۲	مارس	۲۰
۱۲۳۲	۱۸۵۳	مارس	۲۰
۱۲۳۳	۱۸۵۴	مارس	۲۱
۱۲۳۴*	۱۸۵۵	مارس	۲۱

## سال‌های عادی و کبیسه هجری شمسی (از ۱۲۰۶ تا ۱۴۹۸)

در جدول زیر سال‌های هجری شمسی که با یک ستاره (\*)، رنگ سبز) مشخص شده است، بیانگر کبیسه رباعی (چهار ساله) و دو ستاره (\*\*، رنگ زرد) نشان‌دهنده کبیسه خماسی (پنج ساله) است. نتایج و محاسبات براساس طرح پژوهشی مرکز تقویم که توسط آقای حاجت‌الاسلام مهدی سهرابی، عضو شورای مرکز تقویم مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران، اجرا شده است.

سال هجری شمسی	اول فروردین (مطابق با تاریخ میلادی)		
۱۲۳۵	۱۸۵۶	مارس	۲۰
۱۲۳۶	۱۸۵۷	مارس	۲۰
۱۲۳۷	۱۸۵۸	مارس	۲۱
۱۲۳۸*	۱۸۵۹	مارس	۲۱
۱۲۳۹	۱۸۶۰	مارس	۲۰
۱۲۴۰	۱۸۶۱	مارس	۲۰
۱۲۴۱	۱۸۶۲	مارس	۲۱
۱۲۴۲	۱۸۶۳	مارس	۲۱
۱۲۴۳**	۱۸۶۴	مارس	۲۰
۱۲۴۴	۱۸۶۵	مارس	۲۰
۱۲۴۵	۱۸۶۶	مارس	۲۰
۱۲۴۶	۱۸۶۷	مارس	۲۱
۱۲۴۷*	۱۸۶۸	مارس	۲۰
۱۲۴۸	۱۸۶۹	مارس	۲۰
۱۲۴۹	۱۸۷۰	مارس	۲۰
۱۲۵۰	۱۸۷۱	مارس	۲۱
۱۲۵۱*	۱۸۷۲	مارس	۲۰
۱۲۵۲	۱۸۷۳	مارس	۲۰
۱۲۵۳	۱۸۷۴	مارس	۲۰
۱۲۵۴	۱۸۷۵	مارس	۲۱
۱۲۵۵*	۱۸۷۶	مارس	۲۰
۱۲۵۶	۱۸۷۷	مارس	۲۰
۱۲۵۷	۱۸۷۸	مارس	۲۰
۱۲۵۸	۱۸۷۹	مارس	۲۱
۱۲۵۹*	۱۸۸۰	مارس	۲۰
۱۲۶۰	۱۸۸۱	مارس	۲۰
۱۲۶۱	۱۸۸۲	مارس	۲۰
۱۲۶۲	۱۸۸۳	مارس	۲۱
۱۲۶۳*	۱۸۸۴	مارس	۲۰

## سال‌های عادی و کبیسه هجری شمسی (از ۱۲۰۶ تا ۱۴۹۸)

در جدول زیر سال‌های هجری شمسی که با یک ستاره (\*)، رنگ سبز) مشخص شده است، بیانگر کبیسه رباعی (چهار ساله) و دو ستاره (\*\*، رنگ زرد) نشان‌دهنده کبیسه خماسی (پنج ساله) است. نتایج و محاسبات براساس طرح پژوهشی مرکز تقویم که توسط آقای حاجت‌الاسلام مهدی سهرابی، عضو شورای مرکز تقویم مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران، اجرا شده است.

سال هجری شمسی	اول فروردین (مطابق با تاریخ میلادی)		
۱۲۶۴	۱۸۸۵	مارس	۲۰
۱۲۶۵	۱۸۸۶	مارس	۲۰
۱۲۶۶	۱۸۸۷	مارس	۲۱
۱۲۶۷*	۱۸۸۸	مارس	۲۰
۱۲۶۸	۱۸۸۹	مارس	۲۰
۱۲۶۹	۱۸۹۰	مارس	۲۰
۱۲۷۰	۱۸۹۱	مارس	۲۱
۱۲۷۱*	۱۸۹۲	مارس	۲۰
۱۲۷۲	۱۸۹۳	مارس	۲۰
۱۲۷۳	۱۸۹۴	مارس	۲۰
۱۲۷۴	۱۸۹۵	مارس	۲۱
۱۲۷۵	۱۸۹۶	مارس	۲۰
۱۲۷۶**	۱۸۹۷	مارس	۲۰
۱۲۷۷	۱۸۹۸	مارس	۲۰
۱۲۷۸	۱۸۹۹	مارس	۲۰
۱۲۷۹	۱۹۰۰	مارس	۲۱
۱۲۸۰*	۱۹۰۱	مارس	۲۱
۱۲۸۱	۱۹۰۲	مارس	۲۱
۱۲۸۲	۱۹۰۳	مارس	۲۱
۱۲۸۳	۱۹۰۴	مارس	۲۱
۱۲۸۴*	۱۹۰۵	مارس	۲۱
۱۲۸۵	۱۹۰۶	مارس	۲۱
۱۲۸۶	۱۹۰۷	مارس	۲۱
۱۲۸۷	۱۹۰۸	مارس	۲۱
۱۲۸۸*	۱۹۰۹	مارس	۲۱
۱۲۸۹	۱۹۱۰	مارس	۲۱
۱۲۹۰	۱۹۱۱	مارس	۲۱
۱۲۹۱	۱۹۱۲	مارس	۲۱
۱۲۹۲*	۱۹۱۳	مارس	۲۱

## سال‌های عادی و کبیسه هجری شمسی (از ۱۲۰۶ تا ۱۴۹۸)

در جدول زیر سال‌های هجری شمسی که با یک ستاره (\*)، رنگ سبز) مشخص شده است، بیانگر کبیسه رباعی (چهار ساله) و دو ستاره (\*\*، رنگ زرد) نشان‌دهنده کبیسه خماسی (پنج ساله) است. نتایج و محاسبات براساس طرح پژوهشی مرکز تقویم که توسط آقای حاجت‌الاسلام مهدی سهرابی، عضو شورای مرکز تقویم مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران، اجرا شده است.

سال هجری شمسی	اول فروردین (مطابق با تاریخ میلادی)		
۱۲۹۳	۱۹۱۴	مارس	۲۱
۱۲۹۴	۱۹۱۵	مارس	۲۱
۱۲۹۵	۱۹۱۶	مارس	۲۱
۱۲۹۶*	۱۹۱۷	مارس	۲۱
۱۲۹۷	۱۹۱۸	مارس	۲۱
۱۲۹۸	۱۹۱۹	مارس	۲۱
۱۲۹۹	۱۹۲۰	مارس	۲۱
۱۳۰۰*	۱۹۲۱	مارس	۲۱
۱۳۰۱	۱۹۲۲	مارس	۲۱
۱۳۰۲	۱۹۲۳	مارس	۲۱
۱۳۰۳	۱۹۲۴	مارس	۲۱
۱۳۰۴*	۱۹۲۵	مارس	۲۱
۱۳۰۵	۱۹۲۶	مارس	۲۱
۱۳۰۶	۱۹۲۷	مارس	۲۱
۱۳۰۷	۱۹۲۸	مارس	۲۱
۱۳۰۸	۱۹۲۹	مارس	۲۱
۱۳۰۹**	۱۹۳۰	مارس	۲۱
۱۳۱۰	۱۹۳۱	مارس	۲۱
۱۳۱۱	۱۹۳۲	مارس	۲۰
۱۳۱۲	۱۹۳۳	مارس	۲۱
۱۳۱۳*	۱۹۳۴	مارس	۲۱
۱۳۱۴	۱۹۳۵	مارس	۲۱
۱۳۱۵	۱۹۳۶	مارس	۲۰
۱۳۱۶	۱۹۳۷	مارس	۲۱
۱۳۱۷*	۱۹۳۸	مارس	۲۱
۱۳۱۸	۱۹۳۹	مارس	۲۱
۱۳۱۹	۱۹۴۰	مارس	۲۰
۱۳۲۰	۱۹۴۱	مارس	۲۱
۱۳۲۱*	۱۹۴۲	مارس	۲۱

## سال‌های عادی و کبیسه هجری شمسی (از ۱۲۰۶ تا ۱۴۹۸)

در جدول زیر سال‌های هجری شمسی که با یک ستاره (\*)، رنگ سبز) مشخص شده است، بیانگر کبیسه رباعی (چهار ساله) و دو ستاره (\*\*، رنگ زرد) نشان‌دهنده کبیسه خماسی (پنج ساله) است. نتایج و محاسبات براساس طرح پژوهشی مرکز تقویم که توسط آقای حاجت‌الاسلام مهدی سهرابی، عضو شورای مرکز تقویم مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران، اجرا شده است.

سال هجری شمسی	اول فروردین (مطابق با تاریخ میلادی)		
۱۳۲۲	۱۹۴۳	مارس	۲۱
۱۳۲۳	۱۹۴۴	مارس	۲۰
۱۳۲۴	۱۹۴۵	مارس	۲۱
۱۳۲۵*	۱۹۴۶	مارس	۲۱
۱۳۲۶	۱۹۴۷	مارس	۲۱
۱۳۲۷	۱۹۴۸	مارس	۲۰
۱۳۲۸	۱۹۴۹	مارس	۲۱
۱۳۲۹*	۱۹۵۰	مارس	۲۱
۱۳۳۰	۱۹۵۱	مارس	۲۱
۱۳۳۱	۱۹۵۲	مارس	۲۰
۱۳۳۲	۱۹۵۳	مارس	۲۱
۱۳۳۳*	۱۹۵۴	مارس	۲۱
۱۳۳۴	۱۹۵۵	مارس	۲۱
۱۳۳۵	۱۹۵۶	مارس	۲۰
۱۳۳۶	۱۹۵۷	مارس	۲۱
۱۳۳۷*	۱۹۵۸	مارس	۲۱
۱۳۳۸	۱۹۵۹	مارس	۲۱
۱۳۳۹	۱۹۶۰	مارس	۲۰
۱۳۴۰	۱۹۶۱	مارس	۲۱
۱۳۴۱	۱۹۶۲	مارس	۲۱
۱۳۴۲**	۱۹۶۳	مارس	۲۱
۱۳۴۳	۱۹۶۴	مارس	۲۰
۱۳۴۴	۱۹۶۵	مارس	۲۰
۱۳۴۵	۱۹۶۶	مارس	۲۱
۱۳۴۶*	۱۹۶۷	مارس	۲۱
۱۳۴۷	۱۹۶۸	مارس	۲۰
۱۳۴۸	۱۹۶۹	مارس	۲۰
۱۳۴۹	۱۹۷۰	مارس	۲۱
۱۳۵۰*	۱۹۷۱	مارس	۲۱

## سال‌های عادی و کبیسه هجری شمسی (از ۱۲۰۶ تا ۱۴۹۸)

در جدول زیر سال‌های هجری شمسی که با یک ستاره (\*)، رنگ سبز) مشخص شده است، بیانگر کبیسه رباعی (چهار ساله) و دو ستاره (\*\*، رنگ زرد) نشان‌دهنده کبیسه خماسی (پنج ساله) است. نتایج و محاسبات براساس طرح پژوهشی مرکز تقویم که توسط آقای حاجت‌الاسلام مهدی سهرابی، عضو شورای مرکز تقویم مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران، اجرا شده است.

سال هجری شمسی	اول فروردین (مطابق با تاریخ میلادی)		
۱۳۵۱	۱۹۷۲	مارس	۲۰
۱۳۵۲	۱۹۷۳	مارس	۲۰
۱۳۵۳	۱۹۷۴	مارس	۲۱
۱۳۵۴*	۱۹۷۵	مارس	۲۱
۱۳۵۵	۱۹۷۶	مارس	۲۰
۱۳۵۶	۱۹۷۷	مارس	۲۰
۱۳۵۷	۱۹۷۸	مارس	۲۱
۱۳۵۸*	۱۹۷۹	مارس	۲۱
۱۳۵۹	۱۹۸۰	مارس	۲۰
۱۳۶۰	۱۹۸۱	مارس	۲۰
۱۳۶۱	۱۹۸۲	مارس	۲۱
۱۳۶۲*	۱۹۸۳	مارس	۲۱
۱۳۶۳	۱۹۸۴	مارس	۲۰
۱۳۶۴	۱۹۸۵	مارس	۲۰
۱۳۶۵	۱۹۸۶	مارس	۲۱
۱۳۶۶*	۱۹۸۷	مارس	۲۱
۱۳۶۷	۱۹۸۸	مارس	۲۰
۱۳۶۸	۱۹۸۹	مارس	۲۰
۱۳۶۹	۱۹۹۰	مارس	۲۱
۱۳۷۰*	۱۹۹۱	مارس	۲۱
۱۳۷۱	۱۹۹۲	مارس	۲۰
۱۳۷۲	۱۹۹۳	مارس	۲۰
۱۳۷۳	۱۹۹۴	مارس	۲۰
۱۳۷۴	۱۹۹۵	مارس	۲۱
۱۳۷۵**	۱۹۹۶	مارس	۲۰
۱۳۷۶	۱۹۹۷	مارس	۲۰
۱۳۷۷	۱۹۹۸	مارس	۲۰
۱۳۷۸	۱۹۹۹	مارس	۲۱
۱۳۷۹*	۲۰۰۰	مارس	۲۰

## سال‌های عادی و کبیسه هجری شمسی (از ۱۲۰۶ تا ۱۴۹۸)

در جدول زیر سال‌های هجری شمسی که با یک ستاره (\*)، رنگ سبز) مشخص شده است، بیانگر کبیسه رباعی (چهار ساله) و دو ستاره (\*\*، رنگ زرد) نشان‌دهنده کبیسه خماسی (پنج ساله) است. نتایج و محاسبات براساس طرح پژوهشی مرکز تقویم که توسط آقای حاجت‌الاسلام مهدی سهرابی، عضو شورای مرکز تقویم مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران، اجرا شده است.

سال هجری شمسی	اول فروردین (مطابق با تاریخ میلادی)		
۱۳۸۰	۲۰	مارس	۲۰۰۱
۱۳۸۱	۲۰	مارس	۲۰۰۲
۱۳۸۲	۲۱	مارس	۲۰۰۳
۱۳۸۳*	۲۰	مارس	۲۰۰۴
۱۳۸۴	۲۰	مارس	۲۰۰۵
۱۳۸۵	۲۰	مارس	۲۰۰۶
۱۳۸۶	۲۱	مارس	۲۰۰۷
۱۳۸۷*	۲۰	مارس	۲۰۰۸
۱۳۸۸	۲۰	مارس	۲۰۰۹
۱۳۸۹	۲۰	مارس	۲۰۱۰
۱۳۹۰	۲۱	مارس	۲۰۱۱
۱۳۹۱*	۲۰	مارس	۲۰۱۲
۱۳۹۲	۲۰	مارس	۲۰۱۳
۱۳۹۳	۲۰	مارس	۲۰۱۴
۱۳۹۴	۲۱	مارس	۲۰۱۵
۱۳۹۵*	۲۰	مارس	۲۰۱۶
۱۳۹۶	۲۰	مارس	۲۰۱۷
۱۳۹۷	۲۰	مارس	۲۰۱۸
۱۳۹۸	۲۱	مارس	۲۰۱۹
۱۳۹۹*	۲۰	مارس	۲۰۲۰
۱۴۰۰	۲۰	مارس	۲۰۲۱
۱۴۰۱	۲۰	مارس	۲۰۲۲
۱۴۰۲	۲۱	مارس	۲۰۲۳
۱۴۰۳*	۲۰	مارس	۲۰۲۴
۱۴۰۴	۲۰	مارس	۲۰۲۵
۱۴۰۵	۲۰	مارس	۲۰۲۶
۱۴۰۶	۲۰	مارس	۲۰۲۷
۱۴۰۷	۲۰	مارس	۲۰۲۸
۱۴۰۸**	۲۰	مارس	۲۰۲۹

## سال‌های عادی و کبیسه هجری شمسی (از ۱۲۰۶ تا ۱۴۹۸)

در جدول زیر سال‌های هجری شمسی که با یک ستاره (\*)، رنگ سبز) مشخص شده است، بیانگر کبیسه رباعی (چهار ساله) و دو ستاره (\*\*، رنگ زرد) نشان‌دهنده کبیسه خماسی (پنج ساله) است. نتایج و محاسبات براساس طرح پژوهشی مرکز تقویم که توسط آقای حاجت‌الاسلام مهدی سهرابی، عضو شورای مرکز تقویم مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران، اجرا شده است.

سال هجری شمسی	اول فروردین (مطابق با تاریخ میلادی)
۱۴۰۹	۲۰ مارس ۲۰۳۰
۱۴۱۰	۲۰ مارس ۲۰۳۱
۱۴۱۱	۲۰ مارس ۲۰۳۲
۱۴۱۲*	۲۰ مارس ۲۰۳۳
۱۴۱۳	۲۰ مارس ۲۰۳۴
۱۴۱۴	۲۰ مارس ۲۰۳۵
۱۴۱۵	۲۰ مارس ۲۰۳۶
۱۴۱۶*	۲۰ مارس ۲۰۳۷
۱۴۱۷	۲۰ مارس ۲۰۳۸
۱۴۱۸	۲۰ مارس ۲۰۳۹
۱۴۱۹	۲۰ مارس ۲۰۴۰
۱۴۲۰*	۲۰ مارس ۲۰۴۱
۱۴۲۱	۲۰ مارس ۲۰۴۲
۱۴۲۲	۲۰ مارس ۲۰۴۳
۱۴۲۳	۲۰ مارس ۲۰۴۴
۱۴۲۴*	۲۰ مارس ۲۰۴۵
۱۴۲۵	۲۰ مارس ۲۰۴۶
۱۴۲۶	۲۰ مارس ۲۰۴۷
۱۴۲۷	۲۰ مارس ۲۰۴۸
۱۴۲۸*	۲۰ مارس ۲۰۴۹
۱۴۲۹	۲۰ مارس ۲۰۵۰
۱۴۳۰	۲۰ مارس ۲۰۵۱
۱۴۳۱	۲۰ مارس ۲۰۵۲
۱۴۳۲*	۲۰ مارس ۲۰۵۳
۱۴۳۳	۲۰ مارس ۲۰۵۴
۱۴۳۴	۲۰ مارس ۲۰۵۵
۱۴۳۵	۲۰ مارس ۲۰۵۶
۱۴۳۶*	۲۰ مارس ۲۰۵۷
۱۴۳۷	۲۰ مارس ۲۰۵۸



## سال‌های عادی و کبیسه هجری شمسی (از ۱۲۰۶ تا ۱۴۹۸)

در جدول زیر سال‌های هجری شمسی که با یک ستاره (\*)، رنگ سبز) مشخص شده است، بیانگر کبیسه رباعی (چهار ساله) و دو ستاره (\*\*، رنگ زرد) نشان‌دهنده کبیسه خماسی (پنج ساله) است. نتایج و محاسبات براساس طرح پژوهشی مرکز تقویم که توسط آقای حاجت‌الاسلام مهدی سهرابی، عضو شورای مرکز تقویم مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران، اجرا شده است.

سال هجری شمسی	اول فروردین (مطابق با تاریخ میلادی)		
۱۴۳۸	۲۰	مارس	۲۰۵۹
۱۴۳۹	۲۰	مارس	۲۰۶۰
۱۴۴۰	۲۰	مارس	۲۰۶۱
۱۴۴۱**	۲۰	مارس	۲۰۶۲
۱۴۴۲	۲۰	مارس	۲۰۶۳
۱۴۴۳	۱۹	مارس	۲۰۶۴
۱۴۴۴	۲۰	مارس	۲۰۶۵
۱۴۴۵*	۲۰	مارس	۲۰۶۶
۱۴۴۶	۲۰	مارس	۲۰۶۷
۱۴۴۷	۱۹	مارس	۲۰۶۸
۱۴۴۸	۲۰	مارس	۲۰۶۹
۱۴۴۹*	۲۰	مارس	۲۰۷۰
۱۴۵۰	۲۰	مارس	۲۰۷۱
۱۴۵۱	۱۹	مارس	۲۰۷۲
۱۴۵۲	۲۰	مارس	۲۰۷۳
۱۴۵۳*	۲۰	مارس	۲۰۷۴
۱۴۵۴	۲۰	مارس	۲۰۷۵
۱۴۵۵	۱۹	مارس	۲۰۷۶
۱۴۵۶	۲۰	مارس	۲۰۷۷
۱۴۵۷*	۲۰	مارس	۲۰۷۸
۱۴۵۸	۲۰	مارس	۲۰۷۹
۱۴۵۹	۱۹	مارس	۲۰۸۰
۱۴۶۰	۲۰	مارس	۲۰۸۱
۱۴۶۱*	۲۰	مارس	۲۰۸۲
۱۴۶۲	۲۰	مارس	۲۰۸۳
۱۴۶۳	۱۹	مارس	۲۰۸۴
۱۴۶۴	۲۰	مارس	۲۰۸۵
۱۴۶۵*	۲۰	مارس	۲۰۸۶
۱۴۶۶	۲۰	مارس	۲۰۸۷

## سال‌های عادی و کبیسه هجری شمسی (از ۱۲۰۶ تا ۱۴۹۸)

در جدول زیر سال‌های هجری شمسی که با یک ستاره (\*)، رنگ سبز) مشخص شده است، بیانگر کبیسه رباعی (چهار ساله) و دو ستاره (\*\*، رنگ زرد) نشان‌دهنده کبیسه خماسی (پنج ساله) است. نتایج و محاسبات براساس طرح پژوهشی مرکز تقویم که توسط آقای حجت‌الاسلام مهدی سهرابی، عضو شورای مرکز تقویم مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران، اجرا شده است.

سال هجری شمسی	اول فروردین (مطابق با تاریخ میلادی)		
۱۴۶۷	۲۰۸۸	مارس	۱۹
۱۴۶۸	۲۰۸۹	مارس	۲۰
۱۴۶۹*	۲۰۹۰	مارس	۲۰
۱۴۷۰	۲۰۹۱	مارس	۲۰
۱۴۷۱	۲۰۹۲	مارس	۱۹
۱۴۷۲	۲۰۹۳	مارس	۲۰
۱۴۷۳	۲۰۹۴	مارس	۲۰
۱۴۷۴**	۲۰۹۵	مارس	۲۰
۱۴۷۵	۲۰۹۶	مارس	۱۹
۱۴۷۶	۲۰۹۷	مارس	۱۹
۱۴۷۷	۲۰۹۸	مارس	۲۰
۱۴۷۸*	۲۰۹۹	مارس	۲۰
۱۴۷۹	۲۱۰۰	مارس	۲۰
۱۴۸۰	۲۱۰۱	مارس	۲۰
۱۴۸۱	۲۱۰۲	مارس	۲۱
۱۴۸۲*	۲۱۰۳	مارس	۲۱
۱۴۸۳	۲۱۰۴	مارس	۲۰
۱۴۸۴	۲۱۰۵	مارس	۲۰
۱۴۸۵	۲۱۰۶	مارس	۲۱
۱۴۸۶*	۲۱۰۷	مارس	۲۱
۱۴۸۷	۲۱۰۸	مارس	۲۰
۱۴۸۸	۲۱۰۹	مارس	۲۰
۱۴۸۹	۲۱۱۰	مارس	۲۱
۱۴۹۰*	۲۱۱۱	مارس	۲۱
۱۴۹۱	۲۱۱۲	مارس	۲۰
۱۴۹۲	۲۱۱۳	مارس	۲۰
۱۴۹۳	۲۱۱۴	مارس	۲۱
۱۴۹۴*	۲۱۱۵	مارس	۲۱
۱۴۹۵	۲۱۱۶	مارس	۲۰

### سال‌های عادی و کبیسه هجری شمسی (از ۱۲۰۶ تا ۱۴۹۸)

در جدول زیر سال‌های هجری شمسی که با یک ستاره (\*)، رنگ سبز) مشخص شده است، بیانگر کبیسه رباعی (چهار ساله) و دو ستاره (\*\*، رنگ زرد) نشان‌دهنده کبیسه خماسی (پنج ساله) است. نتایج و محاسبات براساس طرح پژوهشی مرکز تقویم که توسط آقای حجت‌الاسلام مهدی سهرابی، عضو شورای مرکز تقویم مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران، اجرا شده است.

سال هجری شمسی	اول فروردین (مطابق با تاریخ میلادی)
۱۴۹۶	۲۰ مارس ۲۱۱۷
۱۴۹۷	۲۱ مارس ۲۱۱۸
۱۴۹۸*	۲۱ مارس ۲۱۱۹